

Fakty na temat gruźlicy

1. Gruźlica występuje na całym świecie.
2. Na gruźlicę może zachorować każdy, bez względu na wiek czy wykształcenie.
3. Gruźlica jest wywołana przez prątki.
4. Gruźlica jest chorobą zakaźną.
5. Gruźlica jest chorobą uleczalną.
6. Nieleczona gruźlica jest chorobą śmiertelną.
7. Najczęstszą odmianą gruźlicy jest gruźlica płuc.
8. Gruźlica może atakować też inne organy.
9. Nie wolno samowolnie przerywać leczenia.
10. Wykonywane u noworodków szczepienia BCG zapobiegają ciężkim i śmiertelnym powikłaniom gruźlicy.

Więcej informacji na temat faktów i mitów znajdziesz na stronie internetowej www.gruzlica.gis.gov.pl

Mity na temat gruźlicy

1. Gruźlica dotyka osób wyłącznie ubogich.
2. Gruźlica atakuje tylko płuca.
3. Każda osoba chora na gruźlicę jest zaraźliwa.
4. Przez cały okres choroby leczenie odbywa się w szpitalu.
5. Po ustąpieniu uciążliwego kaszlu można przestać zażywać leki.
6. Pozytywny test tuberkulinowy oznacza że jesteś chory.
7. Szczepienia przeciwko gruźlicy są nieskuteczne.
8. Gruźlica jest nieuleczalna
9. Leczenie klimatyczne jest skutecznym sposobem leczenia gruźlicy.
10. W Polsce gwałtownie wzrasta liczba zachorowań na gruźlicę.



Gruźlica

**Co należy
wiedzieć o tej
chorobie
zakaźnej**

Główny Inspektorat Sanitarny
www.gis.gov.pl
ul. Targowa 65
03-729 Warszawa

Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc
www.igichp.edu.pl
ul. Płocka 26
01-138 Warszawa

Gruźlica

Gruźlica jest chorobą bakteryjną wywołaną przez prątki gruźlicy. Chory na gruźlicę kaszłąc, kichając, odkrztuszając, mówiąc, śmiejąc się wydalą drobne kropelki płwociny zawierające bakterie, które wdycha osoba znajdująca się w pobliżu. W taki sposób możliwe jest przeniesienie zakażenia, które może następnie spowodować powstanie zmian chorobowych. Najczęściej gruźlica rozwija się w płucach, ale może zaatakować praktycznie każdy narząd.

Najczęstsze objawy gruźlicy płuc

- kaszel utrzymujący się co najmniej 3 tygodnie,
- nawracające się stany podgorączkowe
- nocne poty
- osłabienie i łatwe męczenie się
- brak apetytu i utrata wagi ciała

W późniejszych stadiach nieleczonej gruźlicy pojawiają się:

- krwioplucie
- bóle klatki piersiowej
- duszność

Jak zmniejszyć ryzyko zachorowania na gruźlicę?

1. Jeśli ktoś w Twoim otoczeniu kaszłąc nie zasłania ust, odsuń się jak najdalej, odwróć głowę lub wyjdź do innego pomieszczenia.
2. Często wietrz pomieszczenia, w których przebywasz z innymi osobami.
3. Upewnij się, że twoje dziecko zostało po urodzeniu zaszczepione przeciwko gruźlicy.
4. Upewnij się, że osoba opiekująca się Twoim małym dzieckiem nie ma przewlekłego kaszlu lub innych niepokojących objawów.
5. Prowadź zdrowy i higieniczny tryb życia.



Jak zapobiegać rozprzestrzenianiu się gruźlicy ?

Najskuteczniejszą metodą zapobiegania szerzeniu się gruźlicy jest jej:

- wczesne rozpoznanie
- systematyczne leczenie

Jeśli zaobserwujesz u siebie objawy mogące wskazywać na gruźlicę

- umów się na wizytę lekarską,
- kaszłąc lub kichając zakrywaj nos i usta chusteczką jednorazową, którą od razu wyrzuć do kosza, następnie umyj ręce lub użyj żelu higienicznego do rąk na bazie alkoholu,
- jeżeli nie masz przy sobie chusteczki kichaj lub kaszł w zgięciu łokciowe,
- podczas rozmowy unikaj mówienia prosto w twarz rozmówcy jeśli stoicie blisko siebie,
- ogranicz pocałunki przy powitaniu, zaniechaj ich wobec dzieci.

Wczesne wykrycie i systematyczne leczenie powoduje powrót osoby chorej do pełnego zdrowia.